

# QU'EST-CE QUE LA NEURODIVERSITÉ ?

C'est l'idée que chaque personne fonctionne différemment : diverses façons de penser, de travailler, de vivre les émotions et d'apprendre.

## C'EST UN SPECTRE



La diversité de pensée est naturelle et enrichissante.  
Il existe certaines différences, telles que :

Troubles spécifiques du langage et des apprentissages (TSLA)

Troubles du spectre de l'autisme (TSA)

Déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

Troubles neurogénétiques

Trouble du développement intellectuel (TDI)

Troubles moteurs

Les personnes neuroatypiques peuvent rencontrer des difficultés dans la vie quotidienne mais possèdent aussi des qualités, parfois très recherchées, qu'il est important de valoriser. Par exemple, voici des qualités rapportées par des personnes concernées et leur entourage selon la littérature scientifique\* :

Hyper-focus

Pensée associative

Créativité

Ouverture d'esprit

Empathie

Ingénieur·se

Curiosité

Persévérance

Imagination

Passionné·e

\*Schippers et al. 2022, Redshaw et al. 2022, Sedwick et al. 2018, Wiklund et al. 2019.