

## LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

L'autisme est un **trouble du neurodéveloppement** (dans le cerveau dès la naissance).

Ce n'est **pas une maladie**, il est **présent tout au long de la vie** d'une personne.



C'est un handicap invisible.

Il y a autant de formes d'autisme que de personnes autistes.



Les enfants, adolescent·es et jeunes adultes autistes peuvent **mener une scolarité ordinaire, faire des études supérieures, avoir un travail.**

## PARTICULARITÉS DES PERSONNES AUTISTES



Souvent un ou plusieurs intérêts spécifiques (passions).



Un besoin de savoir à l'avance ce qui va se passer.



Des difficultés pour communiquer, dans les interactions sociales.



Des difficultés pour comprendre et gérer les émotions.

Très sensible ou peu sensible au bruit, à la lumière, aux odeurs, aux textures, etc.

## COMMENT SE COMPORTEUR AVEC UNE PERSONNE AUTISTE ?

- Apprends à connaître la personne.
- Pour entrer en relation avec elle, parle-lui de ce qu'elle aime.
- Propose ton aide.
- Échange de manière claire et précise.
- Respecte la personne.
- Sois bienveillant·e et compréhensif·ve.
- Utilise l'humour avec prudence car la personne pourrait ne pas comprendre.
- Ne te formalise pas devant certains comportements qui peuvent paraître « bizarres ».



**L'inclusion est l'affaire de tous !**