

## Fiche financeurs

*Financer une formation de Pair aidant familial en santé mentale et trouble du Neuro-développement: intérêt, débouchés, modalités pratiques.*

Pour permettre un recrutement de professionnels qualifiés, une formation universitaire est lancée depuis septembre 2022 : un DU de pair aideance familiale en santé mentale et troubles du neuro développement.

### Définition:

Le pair aidant familial est une personne qui a expérimenté un statut de proche aidant auprès d'un usager atteint de troubles psychiques ou de troubles neuro développementaux et qui s'appuie sur son savoir expérientiel de vécu personnel pour permettre à d'autres familles, de mieux vivre des expériences de vie similaire en partageant cette expérience.

Il existe déjà des pair aidants usagers qui sont employés dans les hôpitaux psychiatriques, les structures médico-sociales, les associations, les GEM etc. C'est sur ce modèle que nous nous basons pour développer la professionnalisation de la pair-aideance familiale.

Les missions que pourraient exercer un pair aidant familial professionnel seraient principalement des entretiens individuels avec les familles afin de les accompagner dans leur parcours et de participer à restaurer l'espoir ainsi que l'animation de groupe de psycho éducation co-construits avec des professionnels de santé. D'autres missions, telles que de participer à des projets de recherche ou des actions de communication et déstigmatisation sont aussi à développer. Un des critères de recrutement des étudiants est qu'ils fassent partie d'une association de familles d'usagers et qu'ils aient déjà pu expérimenter l'efficacité du travail de pair à pair.

### Débouchés :

À ce jour, deux postes à temps partiel ont été ouverts sur l'hôpital universitaire GHU à Paris.

### Le diplôme universitaire :

Porté par l'université Lyon 1, le diplôme universitaire de pair aideance familiale en santé mentale et trouble du neuro-développement alterne les apports théoriques (fonctionnement des institutions sanitaires, médico-sociales, associatives, rôle des fratries, mesures de protection judiciaires, soins sous contraintes....) et les apports pratiques (simulations relationnelles, échanges de pratiques). Une large place est laissée au partage d'expérience entre les participants. À ce jour les premiers pairs aidants familiaux formés par diplôme universitaire sont diplômés de septembre 2023. Cette formation est un véritable plus dans la recherche d'un poste grâce à l'acquisition de compétences opérationnelles et l'acquisition d'une légitimité auprès des équipes de professionnels.

### Couts et modalités pratiques :

La formation se déroule en :

- 2 sessions de 3 jours en présentiel dans les locaux de simulation relationnelle de l'université de médecine de Lyon Sud.
- 11 journées en visio

Cout : 1100 euros en formation initiale - 1300 euros en formation continue

Dates : novembre 2023 à juin 2024