

TROUBLE DE L'ATTENTION AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ

Le TDA/H est un trouble cognitif qui se manifeste de différentes manières :



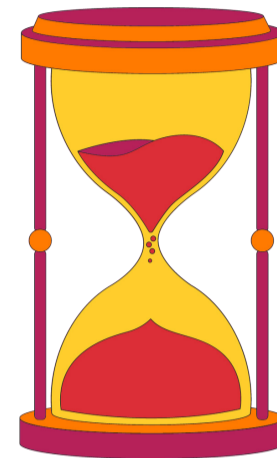
Concentration inconstante



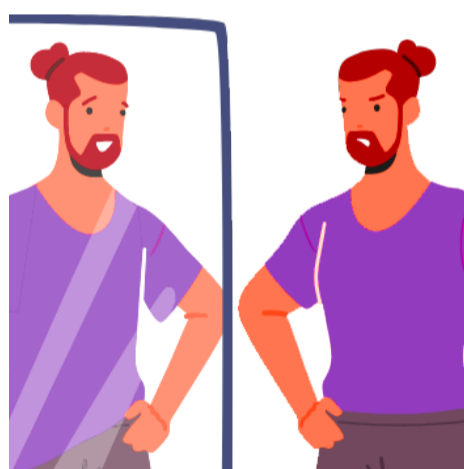
Impatience



Pertes et oublis



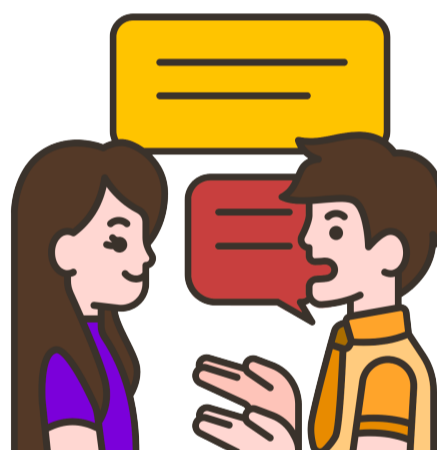
Gestion du temps



Faible estime de soi



Des difficultés à terminer des projets



Couper la parole



Besoin de sensations fortes

Un TDAH ne disparaît pas à l'âge adulte. On apprend à vivre avec.

3,5% de la population vit avec un TDAH

On peut avoir un trouble de l'attention sans être hyperactif.

80% des adultes TDAH ont des troubles associés comme des troubles DYS (dyspraxie, dysclaculie...)

Il existe un traitement qui permet d'améliorer certains symptômes : le méthylphénidate

Une personne TDAH peut posséder de nombreuses compétences comme la créativité et la tenacité.

L'inclusion est l'affaire de tous !